

PROGRAMME



QUOIIIIII ! C'est la Semaine Bleue

Du 5 au 9 octobre 2026

Parce qu'on a toujours 20 ans dans la tête



Infos et réservations : 05 57 77 09 60



+ d'infos
carbon-blanc.fr



Suivez-nous !
Ville de Carbon-Blanc



Application
IntraMuros/Carbon-Blanc

Lundi 5 octobre

10h > 11h : atelier sophrologie sur chaise

Par l'ASCJB

Salle polyvalente

Offrez-vous un moment détendre !

Venez vous relâcher grâce à des exercices de respiration, de relaxation et de visualisation, confortablement installé sur une chaise. Une activité accessible à tous pour retrouver calme, sérénité et harmonie.

À partir de 14h : arts créatifs

Par l'ASCJB

Salle polyvalente

Initiez-vous au plaisir du dessin !

Cet atelier vous invite à explorer votre créativité à travers différentes techniques de dessin et d'expression artistique.

Jouez avec les mots et entretenez votre culture linguistique !

Participez à des animations ludiques autour de la langue française avec Khéops (ancien jeu Pyramide), le Scrabble et l'atelier Maux pour mots.

Mardi 6 octobre

13h30 > 16h : les olympiades

Gymnase Lacoste

Venez relever le défi dans la bonne humeur !

Participez à nos Olympiades autour d'activités adaptées et conviviales : basket, jeux de palets, boccia et badminton. Un moment de partage, de convivialité et d'esprit d'équipe rythmé par de nombreuses récompenses et un verre de l'amitié.

Limité à 20 personnes, sur inscription : 05 57 77 09 60

Mercredi 7 octobre

16h : café des aidants

Les mesures de protection juridique.

Par l'association « La Main des 5 »

Résidence Abélia

Ce rendez-vous vous permettra de mieux comprendre les dispositifs de protection juridique, de poser des questions et d'échanger avec des professionnels dans un cadre convivial.

Inscription : 05 56 33 44 44

8h30 > 19h : sortie à Duras

Départ et retour devant la Mairie

Partez à la découverte du patrimoine local !

Visite guidée d'Allemans-du-Dropt, repas au cœur de Duras, découverte du Château de Duras et visite de l'atelier d'un champion du monde de confitures. Une journée placée sous le signe du patrimoine et de la gourmandise.

Tarif : 55€ - transport et repas compris.

Inscription au CCAS : 05 57 77 09 60

Jeudi 8 octobre

14h30 : ciné-thé

Cinéma Favols

Film : Les Gendarmes

Tarif habituel du cinéma.

18h30 : Guinguette

Château Brignon

Place à la fête et à la convivialité !

Musique, danse et bonne humeur seront au rendez-vous lors de cette soirée festive.

Participez également à l'élection de **Monsieur et Miss Semaine Bleue avec une touche de bleu** et partagez un moment convivial entre tous les participants.

Tarifs : 5€ l'entrée / 12€ le repas par le Comité des fêtes

Inscription au CCAS : 05 57 77 09 60

Vendredi 9 octobre

9h30 : Marche bleue

Par l'Amicale des Marcheurs à Pied

Départ devant la Mairie

Tous en bleu !

Participez à une balade aux couleurs de la Semaine Bleue. Venez habillé(e) en bleu ou avec une touche de bleu pour l'occasion.

14h30 > 16h30 : Thé-dansant

Résidence Abélia

Partagez un après-midi festif et musical sur le thème «**la tête en fête**». Venez danser, échanger et profiter d'un moment chaleureux dans une ambiance pleine de bonne humeur **avec un accessoire bleu**.

Inscription au CCAS : 05 57 77 09 60

Oh

ben dis donc !

ça va être chouette.