

# PROGRAMME



Oh  
ben dis donc !  
C'est la Semaine Bleue

Du 8 au 12 octobre 2025

Parce qu'on a toujours 20 ans dans la tête



Infos et réservations : 05 57 77 09 60



## Mercredi 8 octobre

### 10H > 11H : SENSIBILISATION AUX PREMIERS SECOURS

**Les Jardins d'Ombeline,  
24 rue Racine**

Une sensibilisation aux premiers secours pour apprendre les bons gestes et se sentir prêt à réagir en cas d'urgence.

*Gratuit*

### 11H > 12H : AU CŒUR DES JARDINS D'OMBELINE

**Les Jardins d'Ombeline,  
24 rue Racine**

Découvrez les jardins d'Ombeline et partagez un moment de convivialité autour du pot de l'amitié.

*Gratuit*

### 14H : ESCAPE GAME / JEU D'ÉNIGME

**Résidence Autonomie**

Partez à la découverte d'un jeu d'énigme sur le thème de la sorcellerie qui se vit en équipe avec les adolescents du secteur jeunes.

Organisé avec la ludothèque Ô Fil du Jeu

*Gratuit*

## Jeudi 9 octobre

### 14H30 : CINÉ-TRICOT

**Cinéma Favols**

Venez partager un moment convivial autour d'un film et de vos aiguilles : le ciné-tricot, c'est détente, échanges et bonne humeur garantis !

*Tarif cinéma habituel*

### 18H > 23H30 : SOIRÉE GUINGUETTE

**Château Brignon**

Venez danser et chanter lors de notre soirée guinguette avec le groupe CEZANELA.

**Élection de Mr et Mrs Semaine Bleue !**

Inscription à partir du 9 septembre auprès du CCAS

Tarifs : 5€ l'entrée / 10€ le repas par le Comité des Fêtes

## Vendredi 10 octobre

### 10H > 12H : PROMENADE BLEUE

**Départ devant la Mairie**

Rejoignez-nous pour une balade conviviale pour se bouger, échanger et profiter ensemble.

La promenade se terminera à la Résidence Autonomie autour d'un verre de l'amitié.

*Gratuit*

### 14H : LOTO

**Les Jardins d'Ombeline,**

**24 rue Racine**

Participez à notre loto : bonne humeur et surprises pour tous !

*Tarif : 2€ le carton*

*(Tous les gains seront reversés à l'institut Bergonié à Bordeaux).*

## Dimanche 12 octobre

### 11H > 18H : SORTIE À L'ANGE BLEU

**47 rue de Gueynard,**

**33240 Gauriauguet**

Offrez-vous « un après-midi magique au cabaret L'Ange Bleu.

**Départ à 11h devant la Mairie.**

*Tarif : 50€ par personne - transport et repas compris.*

**Oh  
ben dis donc !  
Ça va être chouette.**

## TOUTE LA SEMAINE

### PORTES OUVERTES CACBO GYM

**Gym d'entretien :** lundi et jeudi de 18h15 à 19h15

**Gym douce :** mardi et jeudi 10h00 à 11h

**Stretching :** vendredi de 10h15 à 11h15

**Aquagym :** samedi de 10h30 à 11h30

Informations au 06 05 37 17 04

ou cacbo.gym@gmail.com

