

GRATUIT

AIDE AUX AIDANTS 2023

CAFÉ DES AIDANTS

À partir du 21 septembre
➤ une fois par mois de 16h à 17h.

Venez nous rencontrer et échanger sur votre rôle d'aidant.
Animé par un psychologue.

 À la résidence autonomie,
René Cassagne : 1 place de l'église

Inscription à la Maison Pour Tous
au 05 57 77 09 60
Nombre de places limitées

SOPHROLOGIE

À partir du 27 septembre
➤ Les mercredis de 14h à 15h30
(27/09, 4/10, 8/11, 13/12)

Avec l'association SR&CO.
Venez participer à des moments d'échanges, de détente et de répits. Venez découvrir de nouvelles sensations corporelles en étant à l'écoute de votre corps.



 Salle Philippe Madrelle
Avenue André Vignau Anglade

Inscription à la Maison Pour Tous
au 05 57 77 09 60
Nombre de places limitées

ATELIERS ARTISTIQUES

À partir du 28 septembre
➤ une fois par mois à 14h

Suite au café des aidants, nous vous proposons des ateliers créatifs en direction des aidants avec l'association Atout chant.

À partir de vos textes et de vos récits de vie, l'association propose de participer à un projet artistique (chant et théâtre). Participation en fonction de vos envies et de vos disponibilités. Pas d'obligation d'une participation régulière. (Une seule rencontre est possible à domicile ou en groupe).

 À la résidence autonomie,
René Cassagne : 1 place de l'église

Renseignement auprès de
Fabrice DUCOURT au 06 82 83 31 59
Inscription au 05 57 77 09 60
Nombre de places limitées

Actions inscrites dans le cadre du Programme coordonné de prévention de la perte d'autonomie piloté par l'Union Départementale des CCAS/CIAS (UDCCAS33) et financé par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Gironde, la CARSAT Aquitaine et ses partenaires de l'Interrégime.