



CARBON BLANC

Menus du 03/01/2022 au 07/01/2022



Menu de la semaine

Lundi



Betteraves BIO



Bifteak hahé de bœuf charolais
sauce charcutière



Pommés noisettes



Carré

Fruit frais

Goûter

Mardi

Carottes râpées



Beignets de mozzarella



Purée de potiron



Vache qui rit

Lacté saveur chocolat

Goûter

Mercredi

Pomelos au sucre

Tajine de volaille
sauce poire miel cumin
et cannelle

Boulgour

Edam

Pêche au sirop

Goûter

Jeudi

Salade iceberg et oignons frits
Vinaigrette échalote



Rôti de veau BIO au jus

Chou fleur et
en gratin



Petit fromage frais sucré

Galette

Goûter

Vendredi

Saucisson sec cornichons
* Galantine de volaille

Filet de colin sauce tomate

Coquillettes
Emmental râpé

Gouda

Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat végétarien



Plat du chef



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 10/01/2022 au 14/01/2022



Menu de la semaine

Lundi

Céleri rémoulade



 Bœuf bourguignon charolais

Pommes de terre



Pavé ½ sel

Mousse au chocolat

Goûter

Mardi

Brocolis et maïs vinaigrette sauce fromage blanc



Emincé de saumon sauce citron



Semoule BIO

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Goûter

Mercredi



Potage de légumes variés

Omelette

Purée d'épinards

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Goûter

Jeudi

Chou bicolore



Jambon blanc
* Jambon de dinde

Petits pois mijotés



Petit Cotentin



Clafoutis du chef aux poires

Goûter

Vendredi

Carottes râpées



Boulettes végétales sauce tomate



Riz

Bûche de laits mélangés



Cocktail de fruits

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 17/01/2022 au 21/01/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles

 Nuggets de blé

Haricots verts persillés

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Goûter

Mardi

Endives aux noix

Bolognaise de canard

 Pâtes BIO
Emmenthal râpé

Saint Bricet

Compote de pommes allégée en sucre

Goûter

Mercredi

Macédoine mayonnaise

Rôti de bœuf VBF

Potatoes

Brie

Fruit frais

Goûter

Jeudi

*** Amuse bouche : marmelade d'orange***

Salade iceberg et croûtons

Sauté de porc au curry
* Sauté de dinde

Carottes


Yaourt sucré

Beignet aux pommes

Goûter

Vendredi

Pizza

 Potimenter de poisson
(purée de potiron)

Emmenthal

Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC


Menus du 24/01/2022 au 28/01/2022




Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw

 Poulet sauce aux 4 épices

 Haricots beurre


 Tomme grise


Marbré chocolat

Goûter

Mardi

Betteraves

 Poisson pané citron

 Epinards béchamel et pommes de terre


Tomme blanche

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Salade florida

 Chipolatas
* Saucisse de volaille

 Lentilles

 Edam

Lacté saveur vanille

Goûter

Jeudi


*** Les pas pareilles ***

Céleri aux pommes

 **Blanquette de veau BIO à la vanille**

 Riz


 Saint Morêt

 Purée de pommes du chef

Goûter

Vendredi

Taboulé

 Gratin de pommes de terre façon raclette

 Yaourt aromatisé

 Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge




CARBON BLANC

Menus du 31/01/2022 au 04/02/2022




Menu de la semaine

Lundi

 Chou chinois
Vinaigrette au miel



 Bifteak haché de bœuf charolais
Sauce tomate



Purée



Camembert

Liégeois chocolat

Goûter

Mardi

Salade de pommes de terre

Filet de poisson sauce
marseillaise

Carottes

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Goûter

Mercredi

 Velouté de potiron du chef



Jambon blanc
* Jambon de dinde



Pâtes BIO
Emmenthal râpé

Gouda


Assiette de fruits d'hiver
Ananas et orange

Goûter

Jeudi

Endives aux croûtons



 Sauté de bœuf charolais
sauce poivrade

Haricots verts
persillés



Mimolette



Crêpe sucrée

Goûter

Vendredi

Taboulé



Nuggets de fromage

Epinards béchamel

Yaourt aromatisé

 Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge