



CARBON BLANC

Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

ALSH

Pastèque



Sauté de bœuf
sauce poivrade

Haricots beurre

Brie

Marbré chocolat

Goûter

Mardi

ALSH

Saucisson à l'ail
* Galantine de volaille

Filet de lieu sauce
citron

Purée

Camembert

Fruit frais

Goûter

Mercredi

ALSH

Tomate mozzarella

Rôti de porc au jus
* Rôti de dinde



Riz BIO

Croûte noire



Purée de pommes
du chef

Goûter

Jeudi



Menu de Bienvenue

Sirop de fraises

Melon



Bifteak haché de bœuf
charolais au jus

Pommes de terre rosty

Cantafras

Mousse au chocolat au lait

Goûter

Vendredi

Œuf dur mayonnaise



Gratin de pâtes, courgettes
fraîches, mozzarella et cheddar

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat végétarien



Plat du chef



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 06/09/2021 au 10/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Concombres en cubes



Poisson pané citron



Carottes et riz



 Saint Nectaire AOP

Crème dessert vanille

Goûter

Mardi

Betteraves échalotes



Salade piémontaise



Yaourt aromatisé

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Salade niçoise(salade, thon, tomate, poivrons)

Saucisse de Toulouse
• Saucisse de volaille

Haricots blancs à la tomate

Carré



Purée de pommes du chef

Goûter

Jeudi

Pastèque



Rôti de veau au romarin

Petits pois mijotés

Fraidou

Tarte normande

Goûter

Vendredi

Saucisson sec
* Galantine de volaille



Filet de lieu sauce marseillaise

Pâtes
Emmental râpé

Bûche mélangée



Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 13/09/2021 au 17/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Melon

—
Poulet rôti
(mater : pilon)

—
Haricots verts persillés

—
Fromage blanc aromatisé

Pompon

Goûter

Mardi

 Carottes râpées
vinaigrette au miel

—
Nuggets de poisson

—
Purée de pommes de terre

—
Camembert

Poire au sirop

Goûter

Mercredi

Concombres

 —
Sauté de bœuf charolais
sauce niçoise

—
Brocolis et pâtes
et Emmenthal râpé

—
Edam

Mousse au chocolat

Goûter

Jeudi

Macédoine mayonnaise

—
Rôti de porc
• Rôti de dinde

—
Lentilles mijotées

—
Gouda

Fruit frais

Goûter

Vendredi

*** Amuse-bouche : Edamame en
vinaigrette ***

—
Tomate

 —
Omelette au fromage

—
Epinards à la crème

—
Vache qui rit

 Abricotier du chef

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 20/09/2021 au 24/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Radis beurre

Cordon bleu de volaille

Duo de carottes et blé

Tomme blanche

 Purée tous fruits du chef

Goûter

Mardi

*** Les Pas Pareilles ***

Salade de lentilles framboise et fromage de brebis

Jambon blanc
* Jambon de dinde

Haricots beurre

Saint Paulin

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Crêpe au fromage

Sauté de thon à l'armoricaine

Chou fleur en persillade

Yaourt aromatisé

Assiette de fruit frais

Goûter

Jeudi

Concombres

Rôti de bœuf VBF au jus

Pommes noisette

Cantal AOP

Liégeois vanille

Goûter

Vendredi

Salade verte et croûtons



Riz façon cantonnais

Petit moulé

Lacté saveur vanille nappé caramel

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 27/09/2021 au 01/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

Tomate



Bolognaise de bœuf charolais



Penne rigate BIO semi complètes Emmenthal râpé

Yaourt sucré

Madeleine

Goûter

Mardi

Salade de pommes de terre

Sauté de dinde sauce charcutière

Courgettes braisées

Saint Nectaire AOP

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Concombres tzaziki



Rôti de veau au jus

Riz et lentilles à l'indienne

Camembert



Smoothie pomme abricot du chef

Goûter

Jeudi

Taboulé



Beignets de mozzarella

Crumble de carottes et potiron

Cantafras

Fruit frais

Goûter

Vendredi

Salade verte et maïs

Filet de merlu sauce bretonne

Brocolis et purée de pommes de terre

Emmenthal

Liégeois chocolat

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien