



> ACBL - CACBO OMNISPORT

Activité : Club d'athlétisme de Carbon-Blanc et Lormont.

Horaires : Les lundis, mercredis et vendredis de 18h30 à 20h, pour les 6-11 ans le mercredi de 14h à 16h.

Lieu : Stade Jules Ladoumègue rue Saint Cricq 33310 Lormont.

Public concerné : Ouvert à tous, de 6 ans à 99 ans.

Tarifs : École d'athlétisme 105 €. Benjamins Minimes 125 € ; Cadets à Masters 160€ ; Athlé santé, athlé running 75€.

@ a.cbl@free.fr

☎ 05 56 74 98 01 - 06 16 66 06 51

> AMAP

Activité : Marche à pied loisir hebdomadaire.

Horaires : 9h30 le dimanche matin.

Lieu : La plaine du Faisan.

Public concerné : Tous.

Tarifs : Pas de cotisation et d'inscription.

@ ditinou@wanadoo.fr

☎ 06 75 83 50 37

> BASKETBALL - CACBO OMNISPORT

Activité : Club de basket.

Horaires : En fonction des créneaux reçus et des catégories.

Lieu : Nouveau gymnase Lacoste ; en attendant, gymnase du Faisan.

Public concerné : Du Baby basket au Loisirs, à partir de 5 ans. Projet 2021/2022 :

Micro-Basket : de 3 à 5 ans.

@ cacbo.basketball@gmail.com

☎ 06 24 95 00 58.

> CYCLOTOURISME ET CYCLOSPORT CACBO OMNISPORT

Activité : Sorties de vélos sportives et balades.

Horaires : Lundi, mercredi et samedi à 13h30.

Lieu : Salle Jacques Brel.

Public concerné : À partir de 18 ans.

Tarifs : cycloport 108€ et cyclotourisme 82€.

@ giraudel.jean-Michel@wanadoo.fr

et godcha@wanadoo.fr

> GYM / AQUAGYM - CACBO OMNISPORT

Activité : Gym

Horaires : Gym douce : mardi et jeudi de 10h à 11h - Changement d'horaire à partir de septembre ; Gym d'entretien : lundi et jeudi de 18h30 à 19h30 ; Stretching : vendredi 9h30 à 10h30.

Lieu : Dojo Jacques Séré, stade G. Lacoste.

Activité : Aquagym

Horaires : Lundi et vendredi 12h à 13h - mardi et jeudi 13h à 14h - changement d'horaire à partir de septembre.

Lieu : Piscine Nelson Mandela Carbon-Blanc.

Activité : Marche Nordique

Horaires : Mercredi 10h à 12h.

Lieu : En extérieur et autour de Carbon-Blanc.

Public concerné : À partir de 18 ans.

@ cacbo.gym@gmail.com

☎ 06 05 37 17 04 - 06 08 06 15 66

> HANDBALL - CACBO OMNISPORT

Activité : Pratique du Handball (entraînements et compétitions).

Horaires : Horaires selon les catégories d'âge

Lieu : au gymnase du Collège.

Public concerné : à partir de 5 ans.

Tarifs : À partir de 80€.

@ handball.carbonblanc@gmail.com

☎ 06 67 25 47 10

> MARCHÉ - CACBO OMNISPORT

Activité : La Section Marche du CACBO, dénommée les Pat'Fol, est une section de loisirs pratiquant la randonnée pédestre.

Le niveau des randonnées est adapté à tous les adhérents.

Horaires : Tous les mardis à 13h30 pour une randonnée de 8 à 10 km - un jeudi sur deux à 8h pour des randonnées alternativement de 15 et 20 km (avec déjeuner sur le parcours).

Lieu : Rassemblement sur le parking de la salle Jacques Brel puis covoiturage.

Public concerné : À partir de 18 ans.

Tarifs : 63€, incluant le coût de la licence FF Randonnée.

@ valette.patrick@gmail.com

☎ 06 88 58 03 40

> MUSCULATION & FITNESS CACBO OMNISPORT

Activité : Club de musculation et fitness

Horaires : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h30 à 20h.

Lieu : Stade Lacoste à Carbon-Blanc (en face du judo).

Public concerné : De 16 à 18 ans avec accord parental, de 18 à 80 ans.

Tarifs : La cotisation est de 150 euros de septembre à juillet inclus.

@ pourpoint.jeanchristophe@neuf.fr

☎ 06 49 80 87 06 - 06 87 36 24 36

> SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Activité : Zumba, Pilates, Piloxing, Interval training et autres activités proposées en stage.

Horaires : Le lundi à 18h30 pour le Pilate, 19h15 pour le Piloxing et 20h pour la Zumba et le jeudi à 18h30 pour l'Interval training, 19h15 pour la Zumba et 20h15 pour le Pilate + stages le weekend.

Lieu : À la salle polyvalente Favols ou au château Brignon.

Public concerné : Accessible à tous.

@ contact@paulinebalsac.fr

☎ 06 25 82 41 94

> TENNIS - CACBO OMNISPORT

Activité : Tennis de Carbon-Blanc.

Lieu : 24 rue Pasteur Stade Gaston Lacoste avec 5 courts extérieurs (1 green set et 4 quicks) et 2 terres battues couvertes.

Public concerné : Enfants de 3 à 17 ans et les adultes.

@ tennis.carbonblanc@gmail.com

☎ 05 56 31 79 83 - 06 46 71 68 09

> TENNIS DE TABLE - CACBO OMNISPORT

Activité : Ce sport de raquettes opposant deux ou quatre joueurs face à face autour d'une table.

Horaires : Lundi, mercredi soir et compétition les week-end.

Lieu : Stade Gaston Lacoste (salle de l'annexe)

Public concerné : à partir de 7 ans.

Tarifs : À partir de 80€

@ danirocher@wanadoo.fr

☎ 05 56 38 84 30 - 06 83 02 04 74

> TRIATHLON - CACBO OMNISPORT

Activité : Association de Triathlon (Natation / Cyclisme / Course à pied).

Horaires : Les mardis et jeudis de 19h30 à 20h30 pour la natation, mardi et vendredi de 18h à 19h pour la course à pied, le dimanche à 9h pour le vélo.

Lieu : Piscine Nelson Mandela, stade Jules Ladoumègue et la plaine des sports du Faisan.

Public concerné : À partir de 7 ans, ouvert à tous (savoir nager).

Tarifs : La licence est fixée à 240€ pour les adultes, 135€ pour les catégories jeunes (minimes, cadets et juniors) et 95€ pour l'école de triathlon.

@ carbonblanctriathlon@gmail.com

☎ 06 34 47 68 84

> YI DAO ARTS MARTIAUX & MIEUX-ÊTRE

Activité : Arts énergétiques chinois : Yi quan / Taijiquan/Qigong / Accompagnement de la santé : massage Tuina, réflexologie chinoise

Horaires : Les lundis de 10h à 11h, les jeudis ou mercredis de 19h à 20h.

Lieu : Salle Jacques Brel ou parc Favols
Un cours mensuel le dimanche matin au jardin public à Bordeaux.

Public concerné : Adolescent /adulte

Tarifs : 1 cours d'1h par semaine : 200€ la saison ; soins 1h / 50€ (40€ pour les adhérents).

@ yidao.asso@gmail.com

☎ 06 50 13 87 19

> YOGA - ASCJB

Activité : Atelier de yoga en groupe. Un moment privilégié pour se détendre et apprendre à mieux se connaître.

Horaires : Mardi de 19h à 20h30.

Lieu : Salle Jacques Brel.

Public concerné : Adultes.

Tarifs : 280 €

@ valerie.griffon@wanadoo.fr

☎ 06 13 13 16 57

> YOUNG STREET

Activité : Danse hip-hop.

Horaires : Lundi, mercredi, vendredi de 20h-00h.

Lieu : Salle Philippe Madrelle.

Tarifs : Gratuit.

Public concerné : Tout public.

@ jeremy.leao@gmail.com

Il y a également les sections aikido, danse enfant, football et ski au CACBO omnisport (plus d'informations au 05 56 74 90 51 ou cacbo.omnisports@gmail.com).



CULTURE & LOISIRS

> ANGLAIS - ASCJB

Activité : Venez découvrir, redécouvrir ou pratiquer l'anglais dans la joie et la bonne humeur !
Horaires : Selon le groupe de « niveau de langue », différents horaires du mercredi au jeudi.
Lieu : École Barbou ou école de musique.
Public concerné : Adultes.
Tarifs : 210 €

@ eligenet@orange.fr
☎ 06 33 05 31 93

> ARTS PLASTIQUES ADULTES - ASCJB

Activité : Avec vos expériences personnelles, venez dessiner, peindre à notre convenance et partager notre passion. Une animatrice est présente tous les 15 jours.
Horaires : Le mardi de 14h15 à 17h15
Lieu : Salle Jacques Brel.
Public concerné : Adultes.
Tarifs : 200 €

@ ch.glaviano@orange.fr
☎ 06 20 02 45 04

> ARTS PLASTIQUES ENFANTS - ASCJB

Activité : Découvrir, s'initier, créer, développer et partager ses talents artistiques à l'aide de différentes méthodes de dessin, peintures, modelage...
Horaires : Le mercredi de 14h à 15h15 pour les 9-15 ans et le mercredi de 15h15 à 16h 30 pour le 5-8 ans.
Lieu : Salle Jacques Brel.
Public concerné : A partir de 5 ans.
Tarifs : 170 € commune, 190 € hors commune
☎ 05 56 38 17 21 / 06 74 20 96 56

> COLLECTIF TRIPOLAIRE

Activité : Soutien au spectacle vivant sous toutes ses formes jonglage, théâtre-clown, danse et ateliers de cirque.

Lieu : 3 bis rue Salazard à Carbon Blanc.
Public concerné : Tout public.
Tarifs : adhésion 5 euros.

@ collectif.tripolaire@gmail.com
☎ 06 77 24 35 55 ou 06 40 24 15 35

> COMITÉ DES FÊTES ET LOISIRS DE CARBON-BLANC

Activité : Organisation de diverses manifestations dans la ville (lotos, jeux divers, bal populaire, vide-greniers, ...) et participation auprès d'autres associations.
Public concerné : Tout public.
☎ 07 82 73 92 78

> CLUB DE BRIDGE « HAUTS DE GARONNE »

Activité : Promouvoir et développer la pratique du Bridge dans un esprit de convivialité.
Horaires : Les mardis de 14h à 18h pour les tournois et les mardis matin à 11h pour les cours de découverte et de perfectionnement.
Lieu : Château Brignon.

Public concerné : Tout public.
Tarifs : 15€ par an du 1er juillet au 30 Juin, licence auprès de la FFB de 28 € par an et tournois hebdomadaires de 2,5 € par tournois.

@ monique.burbaud@hotmail.fr
☎ 06 74 11 75 88

> DU ROCK MON POTE

Activité : Promouvoir la musique Pop/Rock à travers des manifestations musicales.

@ durockmonpote@orange.fr
☎ 06 82 35 85 13

> ÉCOLE DE MUSIQUE « DOREMIFAVOLS » - ASCJB

Activité : L'École de Musique DoRéMiFavols de l'ASCJB privilégie une approche vivante et partagée de la musique pour tous en développant les pratiques collectives, favorisant l'écoute et l'ouverture aux autres, donnant un enseignement musical de qualité.
Horaires : Différents horaires en fonction des âges et des cours souhaités.
Lieu : École de musique, centre Culturel Favols.
Public concerné : Tout public à partir de 3 ans.
Tarifs : Nous contacter.

@ doremifavols@gmail.com
☎ 05 56 38 17 21

> ESPAGNOL - ASCJB

Activité : Cours, repas conviviaux, temps de rencontres et soirées ciné-tapas !
Horaires : Selon le groupe de « niveau de langue », différents horaires du lundi au mardi.

Lieu : École Barbou.
Public concerné : Adultes.
Tarifs : 180 €
@ espagnol.ascjb@gmail.com
☎ 07 68 04 62 74

> INFORMATIQUE - ASCJB

Activité : Une initiation aux joies de l'informatique, est proposée en passant par les bases de la navigation, la bureautique, internet et la messagerie et des ateliers plus avancé pour les initiés (bureautique, infographie, dessin animé, vidéo avec montage de film).
Horaires : Différents horaires en fonction du niveau et des cours souhaités.
Lieu : Salle Philippe Madrelle et l'école de musique

Public concerné : Adultes.
Tarifs : Carbonblannais : 234 € / personne ; 423 €/couple Hors Carbonblannais : 243 € / personne ; 441 € / couple.
@ guy2.hostein@gmail.com
☎ 05 56 06 16 32

> KHEOPS - ASCJB

Activité : Jeu de lettres (diffusé dans les années 90), faire trouver à son partenaire des mots, verbes ou adjectifs en proposant des synonymes ou quelquefois carrément le contraire.
Horaires : Tous les mercredis à 14h jusqu'à 16h45
Lieu : Salle des anciens combattants.
Public concerné : Adultes
Tarifs : 25€
@ jezabel33@live.fr
☎ 06 37 45 79 39

> LES JUNIORS VOYAGEURS

Activité : Nous mettons un point d'honneur à participer activement à la vie locale de la ville de Carbon Blanc en proposant des manifestations intergénérationnelles dans le but d'autofinancer nos voyages.
Lieu : Maison pour tous, Avenue Vignau Anglade, 33560 Carbon-Blanc.
Public concerné : Les jeunes entre 12 et 17 ans
@ juniors.voyageurs@gmail.com

> LES LANCIERS DE LA GARONNE - ASCJB

Activité : Jeu de stratégie historique et fantastique, ateliers de peinture de figurines, décors et jeux de plateaux.
Horaires : les samedis de 13h30 20h.
Lieu : Salle Philippe Madrelle (à côté de la Caisse d'Épargne) avenue André Vignau Anglade.
Public concerné : À partir de 16 ans.
Tarifs : 25€ annuel.
@ lanciers.garonne@gmail.com
☎ 06 56 06 92 82

> LES MAINS AGILES DE CARBON-BLANC

Activité : Loisirs créatifs (couture, tricot, crochet, broderie, patchwork)
Public concerné : Tout public à partir de 16 ans
Tarifs : Adhésion obligatoire à l'association - Tarif annuel compris entre 10€ et 30 € selon activités choisies.
@ macb33560@gmail.com
☎ 06 85 51 66 85 ou 06 63 97 91 49

> MAUX POUR MOTS - ASCJB

Activité : Utilise les curiosités de notre langue comme support d'écriture pour créer, de façon ludique, des textes ou des phrases, originaux par leur contenu, un tremplin pour un atelier d'écriture classique.
Horaires : Jeudi de 18h à 19 h30.
Lieu : École de musique.
Public concerné : Adultes.
Tarifs : 25 €
@ boisjpa@gmail.com
☎ 05 56 06 62 83

> Ô FIL DU JEU

Activité : Ludothèque (accueil au jeu sur place, prêt de jeu, animations diverses autour du jeu).
Horaires : Mardi : 14h-18h30 ; Mercredi : 9h-13h et 14h-18h30 / Vendredi : 9h-12h / Samedi : 9h30 -13h et 14h -17h30
Lieu : En extérieur et à la ludothèque, 1 allée de l'entre-deux-mers, Quartiers Favols
Public concerné : La ludothèque accueille des familles mais aussi des professionnels (crèches, RAM, écoles, RPA, associations diverses ...).
Tarifs pour les familles : 18€ pour les habitants de la commune (et 10€ si quotient familial inférieur à 600€) et 24€ pour les habitants hors commune (et 15€ si quotient familial inférieur à 600€).

Tarifs pour les professionnels : 30€ pour les professionnels de la commune et 35€ pour les professionnels hors commune.

Contact : ludotheque.ofildujeu@gmail.com
05 35 38 25 63

> SCRABBLE - ASCJB

Activité : Les parties se déroulent en DUPLICATE, chacun amène son jeu et tout le monde part avec les mêmes chances puisque le tirage et le temps de réflexion sont les mêmes pour tout le monde, ce qui permet aux « néophytes » de voir les meilleures combinaisons de mots possibles.

Horaires : vendredi de 14h30 à 17h.

Lieu : Salle Jacques Brel.

Public concerné : Adultes.

Tarifs : 25€

📞 05 56 38 17 21

> SOPHROLOGIE - ASCJB

Activité : La sophrologie existentielle nous permet par sa relaxation dynamique de se « TROUVER » ou de se « DÉCOUVRIR ». Les séances sont réalisées par une sophrologue diplômée.

Horaires : Lundi : 14h à 16h / 16h à 18h / 18h à 20h, Jeudi : 14h à 16h / 16h à 18h / 18h à 20h.

Lieu : Château Brignon.

Public concerné : Adultes.

Tarifs : 95 €

📧 karynelha@gmail.com
📞 06 79 21 56 77

> THÉÂTRE EN VRAC - ASCJB

Activité : Il défend un théâtre amateur de qualité. Des professionnels assurent la formation des comédiens et la mise en scène des spectacles. Chaque spectacle est l'occasion d'une tournée dans plusieurs villes du département.

Horaires : Le mercredi Atelier adultes de 20h à 22h, atelier enfants de 11-13 ans de 14h30 à 16h, ateliers enfants de 11-13 ans de 16h à 17h30, atelier junior à partir de 14 ans de 18h à 20h.

Lieu : Salle polyvalente Favols.

Public concerné : Enfants, adolescents et Adultes

Tarifs : Carbonblançais : 135 € (8-13ans) 165 €

(+ de 14 ans) / 175 € (adultes), hors

Carbonblançais : 150 € (8/13 ans)

180 € (+ de 14 ans) / 175 € (adultes).

📧 delphine@jaguenaud.org

📞 06 43 83 42 60 - 06 99 92 62 98

> TROUPE DU BON TEMPS - ASCJB

Activité : Venez rejoindre une petite équipe désireuse de s'amuser et d'amuser le public avec des petites pièces de théâtre... Formée par un groupe de mamies et papis pleins d'énergie, cette troupe se veut joyeuse et remplie de bonne humeur.

Horaires : Mardi de 14h à 17h

Lieu : Salle polyvalente Favols

Public concerné : Séniors

Tarifs : 25 €

📧 Marie France Dorgueil - maryfdo@free.fr
📞 06 70 26 58 07

> WHITE CARBON'S

Activité : Promouvoir la musique Rock (des années 70 et 80) à travers des manifestations musicales.

Horaires : Répétition le Vendredi de 20h à 23h.

Lieu : Grande salle de l'école de musique (ASCJB).

Public concerné : Tout Public.

📧 whitecarbons@orange.fr
📞 06 82 35 85 13

ANCIENS COMBATTANTS

> AMICALE ANCIENS COMBATTANTS DE CARBON BLANC

Activité : Jeux, Cartes et Sorties.

Horaires : Le jeudi de 14h à 17h.

Lieu : Salle Jacques Brel.

Public concerné : tout public.

Tarifs : 15 € l'année.

📧 joselyne.philippon@gmail.com

📞 06 68 49 28 52

> COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE CARBON BLANC

Activité : Relation entre mairie et associations d'anciens combattants pour la gestion du local mis à disposition et les demandes de subventions.

📧 jp.philippon@gmail.com

📞 06 68 93 40 76

SOLIDARITÉ

> CROIX ROUGE FRANCAISE

Activité : Association humanitaire, distribution de colis alimentaires, prestation coiffure, vestiboutiques, écrivain public, microcrédit, après-midi récréatif, braderies, spectacle et repas de Noël, formation aux gestes qui sauvent.

Horaires : Vestiboutique du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Lieu : Parking Favols, à côté de la maison pour tous.

📧 ul.coeurentre2mers@croix-rouge.fr

📞 06 84 42 69 49 - 06 82 15 81 33

> DES BRIQUES POUR L'AVENIR

Activité : Association humanitaire ayant pour objectif l'échange et l'aide au développement. Actuellement, en soutien à Niamé (commune de Bancoumana au sud-ouest du Mali) dans son développement concernant l'éducation et la santé.

Lieu : 34 rue des Futaies.

Public concerné : Tout public.

Tarifs : Adhésion de 10€

> SOCIÉTÉ NATIONALE ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE (SNEMM) 1757^{EME} SECTION CARBON BLANC / RIVE DROITE

Activité : Association Patriotique d'anciens combattants et victimes de guerre et de conflits dans la défense de leurs droits, vient en aide et participe financièrement à l'éducation et aux conditions de vie des orphelins de ses membres.

Horaires : Tous les 3^{eme} lundi de chaque mois à 15h.

Lieu : La Maison du Combattant.

Public concerné : Titulaire de la Médaille Militaire.

📧 piedo@free.fr

📞 06 68 32 28 52

> UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE CARBON-BLANC ET AMBARES

Activité : Rassembler les hommes qui ont porté l'uniforme, les veuves de guerre, les veuves de combattants.

Horaires : Tous les jeudis de 9h à 12h.

Lieu : 3 Galerie de Guyenne.

Public concerné : Tout Public.

📧 clementunc@numericable.fr

📞 06 81 29 71 33

📧 bricavenir@orange.fr

📞 06 28 71 13 96 ou 06 37 91 77 43

> DIFFERENCES ET PARTAGES

Activité : Rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, de leurs familles et amis dans un esprit d'échange et de partage, de soutien et de sensibilisation tout en favorisant l'inclusion.

Lieu : 8 Chemin du Sourd.

Public concerné : Tout public.

Tarifs : 5€ par foyer.

📧 differencesetpartages@gmail.com

📞 06 84 10 96 47

> TOIT CARBON-BLANC

Activité : Promouvoir l'éducation des enfants défavorisés au Népal à Bhaktapur, réalisation d'équipements facilitant l'accès aux soins et l'alimentation en eau potable.

Horaires : Toute l'année sur place et manifestations ponctuelles en France.

Public concerné : Tout public.

Tarifs : Adhésion à partir de 5€ par année civile et parrainage d'un enfant à partir de 15€ par mois.

📧 toitcarbonblanc@gmail.com

📞 05 56 74 63 19

VIE LOCALE

> ACAPL (Association des Commerçants, Artisans et Professions Libérales de Carbon-Blanc)

Activité : Représenter l'ensemble de nos commerçants, artisans et professions libérales - Promouvoir les activités et organiser des événements permettant la promotion de nos adhérents.

Horaires et lieux : Changeant en fonction des événements.

@ carbonplans@gmail.com

☎ 06 71 71 85 82

> COMITÉ DE JUMELAGE

Activité : Favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels, sociaux avec des villes jumelées. Organiser et favoriser les rencontres, visites et séjours des délégations des villes jumelles.

Public concerné : Municipalité, adhérents de l'association, toutes les associations sportives et culturelles de la commune, écoles et collège.

@ comitejumelage33560@gmail.com

☎ 06 74 00 62 46 / 06 51 55 80 64

> CONSEIL LOCAL FCPE DU COLLÈGE DE CARBON-BLANC

Activité : Représente les parents d'élèves lors des différents Conseils, Commissions du collège. Fait également le lien entre les parents et le collège.

Lieu : Conseils locaux ponctuels sur Carbon-Blanc et Ambès, quand la situation sanitaire le permet.

Public concerné : Parents d'élèves.

Tarifs : Cotisation annuelle de 3,40 €.

@ fcpe.collegecb@gmail.com

> FCPE ÉCOLES DE CARBON-BLANC

Activité : Défendre et représenter les parents des élèves des écoles de Carbon blanc

Public concerné : Les parents.

Tarifs : Adhésion annuelle 14,35€

@ fcpecarbonblanc@gmail.com

> LE GROUPE DES PARENTS INDÉPENDANTS (GPI - UNAAPÉ)

Activité : Représentation des parents d'élèves

Public concerné : Tous les parents ayant un ou plusieurs enfants scolarisés dans des établissements de la commune.

Tarifs : Adhésion gratuite avec possibilité de don de 10€ ou 18€

@ legroupedesparents@gmail.com

☎ 06 16 65 64 97



Retrouvez nous sur :
carbon-blanc.fr

Facebook :
Ville de Carbon-Blanc

