



CARBON BLANC

Menus du 03/05/2021 au 07/05/2021



Menu de la semaine

Lundi

Macédoine mayonnaise



Bifteak haché de bœuf
sauce charcutière

Purée de brocolis

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Goûters

Mardi

Salade de tomates
et basilic



Beignets de mozzarella

Riz et épinards béchamel

Fraidou

Compote de pomme abricot
allégée en sucre

Goûters

Mercredi

Salade de blé

Braisé de dinde à la dijonnaise

Haricots plats

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Goûters

Jeudi

Salade verte et croûtons

Filet de merlu sauce niçoise
(tomate, olive, basilic, câpres)



Carottes BIO

Brie

Tarte au flan

Goûters

Vendredi

Concombre en cubes



Rôti de porc
* Rôti de dinde

Haricots blancs à la tomate

Saint Paulin

Flan nappé caramel

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 10/05/2021 au 14/05/2021



Menu de la semaine

Lundi

Œuf dur Mayonnaise



Carmentier végétarien
(Haché végétal)



Yaourt nature sucré

Fruit frais

Goûters

Mardi

Haricots verts à l'échalote



Cordon bleu de volaille



Pâtes BIO
Emmenthal râpé

Cantafras

Fruit frais

Goûters

Mercredi

Pastèque



Jambon blanc
* Jambon de dinde



Petits pois mijotés



Tomme grise



Eclair parfum chocolat

Goûters

Jeudi



Férié



Vendredi



Fermé



inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 17/05/2021 au 21/05/2021



Menu de la semaine

Lundi

Tomate et maïs



Bolognaise végétale



Pâtes
Emmental râpé

Tomme noire

Crème dessert vanille

Goûters

Mardi

Radis beurre



Rôti de dinde sauce
chees'mental



Chou fleur persillé

Petit fromage frais aux fruits

Donuts

Goûters

Mercredi

Croquant de concombres



Poisson pané citron

Purée de pommes de terre



Pont l'Evêque AOP



Purée de pommes du chef



Goûters

Jeudi

Amuse-bouche: Fève



Taboulé BIO



Chipolatas
* Saucisse de volaille

Haricots verts

Fraidou

Assiette de fruits
(fraises et banane)
(mater : uniquement fraises)

Goûters

Vendredi

Crêpe au fromage



Emincé de saumon à l'oseille

Carottes



Fromage blanc aromatisé



Fruit frais

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 24/05/2021 au 28/05/2021



Menu de la semaine

Lundi



Férié



Mardi

Betteraves



Sauté de bœuf marengo



Pommes noisettes



Yaourt aromatisé



Fruit frais

Goûters

Mercredi

Saucisson à l'ail
* Galantine de volaille



Escalope de dinde sauce
forestière

Purée d'épinards



Brie



Fruit frais



Goûters

Jeudi

*** Les pas pareilles ***

Carottes râpées
Vinaigrette au miel



Penne BIO semi complètes
Sauce lentilles corail et maïs



Saint Nectaire



Liégeois chocolat

Goûters

Vendredi

Melon jaune



Poisson meunière citron

Brocolis en persillade

Saint Morêt



**Gâteau au fromage blanc
du chef**



Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 31/05/2021 au 04/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

Concombre en cubes

Sauté de porc façon cerveroise
* Sauté de volaille

Pommes vapeur


Edam

 Purée de pommes du chef

Goûters

Mardi

Tranche de pastèque

 Beignets de mozzarella

Riz sauce tomate

Petit Cotentin

Poire au sirop

Goûters

Mercredi

Salade de lentilles

Rôti de bœuf


Haricots beurre
au persil

Camembert

Fruit frais

Goûter

Jeudi

 Courslaw BIO

Poulet rôti

Ratatouille à la niçoise et blé

Petit suisse sucré

Marbré chocolat

Goûters

Vendredi

Rillettes cornichons
* Pâté de volaille

Brandade de poisson

Mimolette

Fruit frais

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge