



CARBON BLANC

Menus du 01/03/2021 au 05/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de blé

Nuggets de poulet

Petits pois mijotés

Saint Nectaire

Fruit annuel

Goûters

Mardi

Salade iceberg et croûtons
Vinaigrette balsamique

Sauté de saumon sauce citron

Semoule

Petit moulé

Liégeois chocolat

Goûters

Mercredi

Pomelos au sucre

Sauté de porc
sauce moutarde à l'ancienne
* Sauté de dinde

Haricots beurre

Fromage blanc aux fruits

Gaufre

Goûters

Jeudi

Chou blanc aux raisins

 Chili sin carne + sauce

 Riz BIO

Tomme grise

Crème dessert vanille

Goûters

Vendredi

Œuf dur mayonnaise

Rôti de bœuf VBF au jus

Torsades sauce tomate
Emmenthal râpé

Camembert

Fruit exotique

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 08/03/2021 au 12/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Endives et dés de jambon

Poisson méunière et quartier de citron

Riz créole et poêlée de légumes

Emmenthal

Compote de pommes abricots allégée en sucre

Goûters

Mardi

Salade coleslaw



Omelette

Ratatouille et boulgour

Tomme blanche

Flan nappé caramel

Goûters

Mercredi

Salade verte, betteraves et maïs



Rôti de veau BIO sauce chees'emental

Pâtes Emmenthal râpé

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits au sirop

Goûters

Jeudi

Rillettes *pâté de volaille

Bifteak haché de bœuf charolais sauce aigre douce

Purée de brocolis

Petit suisse aromatisé

Fruit exotique

Goûters

Vendredi

*** Les pas pareilles ***



Cake épinards, pesto sauce fromage blanc

Emincé de volaille sauce forestière

Carottes

Montboissé

Fruit annuel

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 15/03/2021 au 19/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Taboulé



 Bœuf tomat'olive charolais



Chou fleur persillé



Bûche mi chèvre

Fruit annuel

Goûters

Mardi

Endives aux pommes



Lieu sauce armoricaine



Purée

Saint Paulin

Crème dessert chocolat

Goûters

Mercredi

Haricots verts échalote



Omelette basquaise

Frites



Emmenthal



Fruit exotique



Goûters

Jeudi



Céleri rémoulade BIO



Poulet rôti

Ratatouille et semoule



Saint Morêt



Cake nature

Goûters

Vendredi

Crêpe au fromage



Jambon blanc
* Jambon de dinde

Poêlée de légumes

Petit suisse aux fruits



Assiette de fruits
(mater : 1 seul fruit)

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge

CARBON BLANC

Menus du 22/03/2021 au 26/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées
Vinaigrette échalote



 Gratin de pâtes aux 3 fromages



 Yaourt aromatisé BIO



Cocktail de fruits au sirop

Goûter

Mardi

Salade piémontaise



Chipolatas
* Saucisse de volaille



Duo de haricots



Pont l'Evêque

Fruit annuel

Goûter

Mercredi

Chou rouge



Sauté de dinde fermière

Blé



Cantal



 Purée de pommes
du chef



Goûter

Jeudi

Macédoine de légumes



Rôti de bœuf BIO froid et
Ketchup du chef

Pommes noisettes



Fromage blanc aux fruits



Fruit exotique

Goûter

Vendredi

*** Amuse bouche ***
Polenta au chocolat

Mâche et betteraves

Célerimentier de poisson

Gouda

Marbré chocolat

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 29/03/2021 au 02/04/2021



Menu de la semaine

Lundi

Champignons sauce fromage blanc



Cordon bleu

Penne rigate sauce tomate
Emmenthal râpé



Vache qui rit

Purée de pommes du chef

Goûter

Mardi

Haricots rouges façon brésilienne



Sauté de bœuf charolais
cervoise



Carottes

Yaourt aromatisé

Fruit exotique

Goûter

Mercredi

Salade fraîcheur de printemps
vinaigrette basilic



Rôti de porc
* Rôti de dinde

Purée Dubarry



Edam

Mousse au chocolat



Goûter

Jeudi



Taboulé BIO



Œufs durs sauce mornay

Epinards béchamel



Fromage blanc sucré



Fruit annuel

Goûter

Vendredi

Concombres en cubes

Filet de lieu sauce citronné

Riz créole

Camembert

Flan nappé caramel

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge