



CARBON BLANC

Menus du 04/01/2021 au 08/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves



Poulet rôti

Purée



Yaourt aromatisé



Fruit annuel

Goûters

Mardi

Salade iceberg et croûtons



Gratin de pâtes



Cantadou

Compote de pommes abricot allégée en sucre

Goûters

Mercredi

Carottes râpées

Cordon-bleu

Haricots beurre et riz

Camembert

Flan vanille

Goûters

Jeudi



Chou blanc BIO
Vinaigrette au miel



Steak haché de veau LBR

Petits pois mijotés



Petit suisse sucré



Galette des Rois

Goûters

Vendredi

Pizza au fromage



Célerimentier de poisson



Emmenthal



Fruit de saison

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 11/01/2021 au 15/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre



Omelette BIO
Au fromage

Bouquet de légumes

Petit suisse aromatisé

Fruit annuel

Goûters

Mardi

*** Amuse bouche : amarante
vinaigrette aux agrumes ***

Salade coleslaw



Sauté de bœuf charolais
façon orientale

Semoule

Tomme blanche

Mousse au chocolat au lait

Goûters

Mercredi

Crêpe au fromage

Escalope de dinde
au paprika et persil

Epinards béchamel

Saint Nectaire

Fruit exotique

Goûter

Jeudi

Salade verte et maïs

Tartiflette

* Tartiflette au jambon de dinde

Fromage blanc sucré différemment
Sucre roux



Pomme à boire
à la cannelle

Goûters

Vendredi

Macédoine mayonnaise

Poisson pané citron

Ratatouille et riz

Saint Morêt

Fruit de saison

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 18/01/2021 au 22/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade iceberg et oignons frits

Sauté de dinde aigre douce

Boulgour

Vache qui rit

Crème dessert vanille

Goûter

Mardi

Salade de pâtes



Beignet de mozzarella

Purée de potiron

Yaourt sucré

Assiette de fruits d'hiver
(mater : orange)

Goûter

Mercredi

Céleri râpé sauce fromage blanc
aux herbes



Bifteak haché de bœuf
Charolais au jus

Gratin de chou fleur

Mimolette

Chou à la crème

Goûter

Jeudi

Saucisson à l'ail
* Galantine de volaille

Lieu sauce tomate

Riz aux petits légumes

Tomme blanche

Fruit exotique

Goûter

Vendredi

Haricots verts à l'échalote



Rôti de veau BIO

Lentilles mijotées

Gouda



Purée de pommes du chef

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 25/01/2021 au 29/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Chou blanc aux raisins

 Sauté de bœuf Charolais sauce forestière

Pommes de terre persillées

Croûte Noire


Flan chocolat

Goûter

Mardi

Œuf dur mayonnaise

Sauté de saumon sauce citron

 Pâtes BIO semi-complètes
Fromage râpé


Brie

Fruit de saison

Goûter

Mercredi

Potage tomate

 Céleri'mentier au haché végétal

Fromage blanc sucré

Fruit annuel

Goûter

Jeudi


*** Les pas pareilles ***

Mâche et betteraves

Jambon blanc
* Jambon de dinde

Crumble carotte
et potiron

Carré frais

 Riz au lait du chef

Goûter

Vendredi

Endives aux pommes
Vinaigrette au fromage blanc

Poulet rôti

Blé

Yaourt aromatisé

Ananas au sirop

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge