



CARBON BLANC

Menus du 07/12/2020 au 11/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw
(carottes râpées, chou blanc sauce coleslaw)



Sauté de bœuf
façon stroganoff

Semoule



Vache qui rit

Flan vanille nappé caramel

Goûters

Mardi

Salade de pâtes aux petits légumes

Beignet de poisson citron



Navets en gratin

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Goûters

Mercredi

Salade de betteraves



Omelette sauce basquaise

Pommes rissolées



Carré



Fruit exotique

Goûters

Jeudi

Céleri rémoulade

Rôti de porc
* Rôti de dinde

Petits pois mijotés



Croûte noire



Purée de pommes
du chef et biscuit

Goûters

Vendredi

Amuse-bouche : kaki

Haricots verts échalote



Brandade de poisson BIO

Yaourt aromatisé



Fruit de saison

Goûters

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 14/12/2020 au 18/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

Taboulé

Blanquette de volaille

Carottes et salsifis

Edam

Fruit annuel

Goûter

Mardi

Champignons au persil
Vinaigrette fromage blanc



Crispidor à l'emmental

Ratatouille
et Coquillettes

Tomme blanche

Mousse au chocolat

Goûter

Mercredi

Mâche et betteraves
Vinaigrette d'agrumes à la
cannelle



Rôti de veau BIO au jus

Gratin de chou-fleur

Pont l'Evêque

Riz au lait

Père Noël chocolat

Goûter

Jeudi


*** Repas de Noël ***

Rillettes de saumon
et pain nordique

Aiguillettes de poulet
vallée d'Auge

Pom'pin

Fromage

 Gâteau du chef au chocolat
vermicelle multicolore et chantilly

Père Noël chocolat

Goûter

Vendredi

Macédoine mayonnaise

Filet de merlu sauce
bretonne

Purée de pommes
de terre

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC


Menus du 21/12/2020 au 25/12/2020

Vacances



Menu de la semaine

Lundi

 Soupe à la normande



Poulet rôti

Blettes sauce béchamel



Carré frais



Fruit annuel

Goûter

Mardi

Céleri rémoulade



Gratin de pâtes BIO



Mimolette



Cocktail de fruits

Goûter

Mercredi

Endives aux croûtons



Filet de lieu sauce dieppoise
(à base de crustacés)

Haricots verts



 Cantal AOP

Tarte au flan



Goûter

Jeudi

Salade iceberg et maïs
Vinaigrette aux herbes



Raclette*

*Jambon de dinde



Yaourt nature sucré



Eclair chocolat

Goûter

Vendredi

Férié

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 28/12/2020 au 31/12/2020

Vacances



Menu de la semaine

Lundi



Potage de légumes variés

Sauté de porc
aux poires
* Sauté de dinde

Brocolis

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Goûter

Mardi



Carottes râpées BIO



Boulettes de bœuf
sauce charcutière

Purée de céleri

Emmenthal

Ananas au sirop

Goûter

Mercredi

Salade verte et maïs

Filet colin meunière

Ratatouille et riz

Mimolette

Flan nappé caramel

Goûter

Jeudi

Betteraves
sauce Voronoff

Rôti de dinde

Gratin dauphinois

Tomme blanche

Brownie

Goûter

Vendredi

Férié

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien