



# CARBON BLANC

## Menus du 02/11/2020 au 06/11/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Œuf dur mayonnaise



 Courmentier végétal  
(Purée de courgettes et haché végétal)



Cantafrais

Fruit frais

Goûter

### Mardi

Mâche et betteraves  
Vinaigrette au cumin et coriandre



Nuggets de poulet



Haricots verts persillés



Pont l'évêque

Semoule au lait

Goûter

### Mercredi

Potage tomate



 Bifteak haché de bœuf  
Charolais au jus

Petits pois mijotés

Fromage blanc sucré



Banane chantilly

Goûter

### Jeudi

Salade exotique  
(carottes râpées et ananas)



 Rôti de veau BIO

Pommes noisettes



Carré

Crème dessert vanille

Goûter

### Vendredi

\*\*\*Vendée globe\*\*\*

Tartinade de haricots blancs



Cotriade  
(Filet de poisson, carottes,  
poireaux, pdt, moules)



Saint Paulin



Gâteau vendéen

Goûter

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat végétarien



Plat du chef



# CARBON BLANC

## Menus du 09/11/2020 au 13/11/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade coleslaw  
( carottes râpées, chou blanc sauce coleslaw)



Gardianne de bœuf charolais

Gratin de céleri  
Semoule

Mimolette

Liégeois chocolat

Goûter

### Mardi

Salade de lentilles

Filet de colin d'Alaska meunière  
et citron

coquillettes

Brie



Fruit frais BIO

Goûter

### Mercredi

Férié

### Jeudi

Macédoine mayonnaise



Pommes de terre  
au fromage à tartiflette

Fromage blanc sucré

Fruit exotique

Goûter

### Vendredi

\*\*\*Les pas pareille\*\*\*

Emincé d'endives  
aux pommes

Escalope de dinde  
**Mousseline de carottes, oranges,  
gingembre**

Haricots beurre

Vache qui Rit

Chou à la crème

Goûter

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



# CARBON BLANC

## Menus du 16/11/2020 au 20/11/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Céleri aux pommes et noix



Omelette  
Emmenthal râpé

Riz  
sauce tomate

Gouda

Compote de pommes allégée en  
sucre

Goûters

### Mardi

Betteraves



Hachis parmentier  
du chef

Saint Nectaire

Assiette de fruits  
de saison

Goûters

### Mercredi

Betteraves

Rôti de porc au jus  
\* Rôti de dinde

Gratin de blettes  
Pâtes

Pont l'Evêque

Crème dessert  
au chocolat

Goûters

### Jeudi



Rillettes de sardine  
du chef



Sauté de veau BIO sauce  
diablotin

Semoule

Yaourt aromatisé

Fruit exotique

Goûters

### Vendredi

Pizza au fromage

Filet de merlu Sauce bretonne  
(crème champignons et poireaux)

Carottes façon vichy

Fromage blanc sucré différemment :  
Sucre roux  
Confiture de fraises

Fruit de saison

Goûters

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



# CARBON BLANC

## Menus du 23/11/2020 au 27/11/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Carottes râpées



Bœuf  
façon bourguignon

Haricots beurre  
Semoule

Bûche mélangée de chèvre

Mousse au chocolat au lait

Goûters

### Mardi

Betteraves ciboulette

Cordon bleu de volaille



Coquillettes BIO  
Emmenthal râpé

Tomme grise

Fruit annuel

Goûters

### Mercredi

Crêpe au fromage



Boulettes végétales sauce  
tomate

Panais et carottes

Saint Nectaire AOP

Fruit frais

Goûters

### Jeudi

Salade iceberg et croûtons  
Vinaigrette au cumin

Raclette  
\* Jambon de dinde

Yaourt nature sucré



Purée du chef de  
pommes  
à la vanille

Goûters

### Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche : Radis noir\*\*\*

Chou blanc et raisins secs

Filet de lieu sauce fines herbes



Purée de courge  
butternut BIO

Saint Morêt

Flan pâtissier

Goûters

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



# CARBON BLANC

## Menus du 30/11/2020 au 04/12/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade verte et dés de fromage



Jambon blanc  
\* Jambon de dinde



Pâtes  
Emmenthal râpé



Vache qui rit



Croque en blanc  
aux mille fleurs

Goûters

### Mardi

Fraîcheur de clémentine, carotte et soja vinaigrette balsamique



Chili sin carne



Riz BIO



Gouda



Flan nappé caramel

Goûters

### Mercredi



Soupe de pois cassés



Rôti de bœuf VBF  
sauce chasseur



Bouquet de légumes  
( chou fleur brocolis carottes)



Petit suisse nature sucré

Assiette de fruits d'hiver  
( orange-kiwi)

Goûters

### Jeudi

Mortadelle cornichons  
\* Galantine de volaille cornichons



Poulet rôti

Pommes boulangères



Bûche mélangée

Fruit frais

Goûters

### Vendredi

\*\*\* Les pas pareilles \*\*\*

Carottes râpées



Filet de merlu sauce  
aux agrumes



Haricots verts  
et haricots beurre



Rondelé nature



Gâteau façon  
financier

Goûters

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien