



CARBON BLANC

Menus du 03/08/2020 au 07/08/2020



Menu de la semaine

Lundi

Pastèque

Hot dog

Potatoes

Vache qui rit

Flan nappé caramel

Goûter

Petit suisse
Fruit frais

Mardi

Houmous de carottes et
chip's de maïs



Omelette au fromage

Ratatouille et
pâtes

Brie

Fruit à noyau

Goûter

Chocolat tablette
Yaourt

Mercredi



Betteraves BIO

Croque – monsieur
(jambon de dinde)

Salade verte

Tomme grise



Purée de pommes du chef

Goûter

Fruit frais
Fromage blanc

Jeudi

Concombres et maïs
Vinaigrette aux herbes

Rôti de bœuf vbf

Salade de riz

Fromage blanc

Fruit exotique

Goûter

Madeleine
Briquette de lait

Vendredi

Tomate

Poisson en paprika de
à la carotte

Cantal

Pêche à boire

Goûter

Pâte à tartiner
Petit suisse

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 10/08/2020 au 14/08/2020



Menu de la semaine

Lundi



Carottes râpées BIO

Cordon bleu de volaille

Courgettes et boulgour

Emmenthal

Crème dessert vanille

Goûter

Chocolat au lait tablette
Fruit frais

Mardi

Salade piémontaise



Bœuf tomat'olive

Légumes façon maillot

Petit suisse sucré

Fruit à noyau

Goûter

Fromage
Compote

Mercredi



Rillettes de thon du chef

Jambon blanc

Salade de pâtes à la grecque

Fraidou

Assiette de fruits d'été

Goûter

Confiture
Yaourt

Jeudi

Melon



Filet de merlu sauce vierge

Carottes

Coulommiers



Tarte au chocolat du chef

Goûter

Fruit frais
Fromage blanc

Vendredi

Œuf dur
mayonnaise



Bolognaise végétale

Riz

Yaourt aromatisé



Fruit à noyau

Goûter

Gaufrette vanille
Petit suisse

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 17/08/2020 au 21/08/2020



Menu de la semaine

Lundi



Tomate BIO

Brandade

Tomme grise

Ile flottante

Goûter

Yaourt
Fruit frais

Mardi

Feuilleté au fromage

Sauté de veau

Carottes bâtonnets

Fromage blanc
sucré

Fruit à noyau

Goûter

Fromage
Compote

Mercredi

Pastèque

Chipolatas

Pâtes
Emmenthal râpé

Cantadou

Liégeois vanille

Goûter

Palmito
Fruit frais

Jeudi

Salade verte et maïs
Sauce yaourt crudités



Tarte du chef
au fromage

Yaourt aromatisé

Fruit à noyau

Goûter

Chocolat tablette
Petit suisse

Vendredi

Taboulé

Poulet rôti

Poêlée méridionale

Pont l'Évêque

Fruit exotique

Goûter

Pain au lait
Fromage blanc

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 24/08/2020 au 28/08/2020



Menu de la semaine

Lundi

Saucisson à l'ail
** galantine de volaille

Filet de merlu sauce bretonne

Ratatouille
et riz

Saint Nectaire

Fruit annuel

Goûter
Confiture
Fromage blanc

Mardi



Tomate BIO
et cœur de palmiers

Boulettes de mouton et légumes
couscous

Semoule

Tomme blanche

Fruit de saison

Goûter
Brioche
Yaourt

Mercredi

Concombres tzatsiki



Sauté de bœuf aux olives

Duo de haricots verts et beurre

Petit suisse

Pastei de nata

Goûter
Pâte à tartiner
Petit suisse

Jeudi

Salade de pâtes

Nuggets de volaille

Flan de courgettes
mozzarella et basilic

Petit Cotentin

Fruit à noyau

Goûter
Pâte de fruits
Yaourt

Vendredi

Melon



Salade piémontaise
(œuf)

Mimolette



Dessert lacté
pom'framboise
à boire

Goûter
Chocolat tablette
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 31/08/2020 au 04/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

ALSH

Crêpe au fromage



Filet de lieu sauce
coco citron vert



Courgettes gratinées



Petit suisse sucré

Fruit annuel

Goûter

Fromage
Compote

Mardi



Rentrée scolaire

Melon



Bifteak haché de bœuf
sauce chees'mental



Potatoes

Cantadou

Mousse au chocolat

Goûter

Fromage blanc
Fruit frais

Mercredi

Tomate mozzarella



Rôti de porc au jus
* Rôti de dinde



Pâtes
Emmenthal râpé



Croûte noire



Purée de pommes du chef

Goûter

Muffin
Yaourt

Jeudi

Concombres vinaigrette
huile d'olive et citron



Sauté de bœuf
sauce poivrade

Haricots beurre



Brie

Donuts

Goûter

Petit suisse
Fruit frais

Vendredi

Salade de riz aux petits légumes



Omelette

Brocolis à la crème

Fromage blanc sucré



Fruit frais BIO

Goûter

Petits beurre
Compote

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien