



CARBON BLANC

Menus du 01/09/2020 au 04/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

ALSH

Crêpe au fromage

Filet de lieu sauce coco
citron vert

Courgettes gratinées

Petit suisse sucré

Fruit annuel

Goûter
fromage
Compote

Mardi



Rentrée scolaire

Melon Charentais



Bifteak haché de bœuf
charolais
au jus

Potatoes

Cantafrais

Mousse au chocolat au lait

Goûter
fromage
Compote

Mercredi

Tomate mozzarella

Rôti de porc aux champignons
* Rôti de dinde

Pâtes
Emmenthal râpé

Croûte noire



Purée de pommes
du Chef

Goûter
Muffin
Yaourt

Jeudi

Concombres en rondelles
Vinaigrette huile d'olive et citron



Sauté de bœuf
sauce poivrade

Haricots beurre persillées

Brie

Donuts

Goûter
Petit suisse
Fruit frais

Vendredi

Salade de riz aux petits légumes



Omelette nature BIO

Brocolis à la crème

Fromage blanc sucré

Fruit à noyau

Goûter
Petits beurre
Compote

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat végétarien



Plat du chef



Charolais



CARBON BLANC

Menus du 07/09/2020 au 11/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

Pastèque

Sauté de dinde sauce tomate

Semoule

Fraidou

Liégeois vanille

Goûter

Fromage blanc
Fruit frais

Mardi

Salade de pommes de terre



Nuggets de blé

Epinards en branche à la crème

Petit suisse nature sucré

Fruit frais

Goûter

fromage
Compote

Mercredi

Méli mélo de mâche et maïs



Bolognaise de bœuf charolais

Farfallines Emmenthal râpé



Fourme d'Ambert AOP

Ananas au sirop

Goûter

Sablés
Yaourt

Jeudi

Carottes râpées Vinaigrette au cumin



Rôti de veau BIO au romarin

Purée courgette basilic et olive

Saint Paulin

Crème dessert chocolat

Goûter

Pâte de fruits
Fruit frais

Vendredi

Macédoine mayonnaise

Filet de colin sauce marseillaise

Riz

Edam

Fruit de saison

Goûter

Chocolat tablette
Petit suisse

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 14/09/2020 au 18/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

Radis rose et beurre doux

Chipolatas grillées
*saucisse de volaille



Lentilles mijotées

Fromage des Pyrénées

Flan vanille nappé
caramel

Goûter

Pâte à tartiner
Fruit frais

Mardi

Taboulé

Poisson pané citron

Haricots verts à l'ail

Fromage blanc nature sucré

Fruit exotique

Goûter

Brioche
Compote

Mercredi

Feuilleté au fromage



Sauté de bœuf charolais
sauce niçoise

Courgettes braisées

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Goûter

Pain chocolat tablette
Lait vanille

Jeudi

*** Amuse-bouche : fromage
fournols ***

Tranche de pastèque



Boulettes végétales sauce
tomate

Légumes couscous et
semoule

Emmenthal

Abricotier

Goûter

Petit suisse
Fruit frais

Vendredi

Carottes râpées

Poulet rôti

Pommes noisettes

Camembert

Cocktail de fruits

Goûter

Gaufrette vanille
Fromage blanc

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Label rouge



CARBON BLANC

Menus du 21/09/2020 au 25/09/2020




Menu de la semaine

Lundi

Salade iceberg et maïs
Vinaigrette miel et moutarde

Beignet de poisson

 Ratatouille à la niçoise
et boulgour BIO

Coulommiers

Compote de pommes
allégée en sucre

Goûter

Yaourt
Fruit frais

Mardi

Betteraves

Jambon blanc
* Jambon de dinde

Purée de pommes
de terre

Petit fromage frais sucré

Fruit annuel

Goûter

fromage
Compote

Mercredi

Salade de pâtes

 Omelette nature

Epinards à la crème

Gouda


Fruit exotique

Goûter

Cake aux fruits
Petit suisse

Jeudi

*** Les Pas Pareilles ***

 **Cake paprika poivrons et tomate**
sauce fromage blanc aux herbes

 Daube de bœuf charolais

Carottes persillées

Tomme grise

Fruit de saison

Goûter

Chocolat tablette
Flan vanille

Vendredi

Melon

Filet de de lieu sauce aux épices

Riz façon espagnol

Petit Moulé

Mousse au chocolat au lait

Goûter

Fromage blanc
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 28/09/2019 au 02/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Macédoine mayonnaise



Colombo de porc
* Sauté de volaille



Pommes de terre persillées



Yaourt nature sucré

Fruit annuel

Goûter
fromage
Compote

Mardi

Taboulé

Cordon bleu de volaille



Brocolis à la crème



Saint Paulin

Fruit exotique

Goûter
Palmito
Fromage blanc sucré

Mercredi

Cour'slaw
(carotte, courgette sauce
coleslaw)

Filet de colin sauce aux
crevettes



Blé



Brie

Crème dessert vanille

Goûter
Pain pâte à tartiner
Fruit frais

Jeudi

*** Amuse-bouche : quinoa à l'huile
d'olive ***

Œuf dur mayonnaise



Rôti de veau BIO
au romarin

Haricots blancs sauce
tomate



Emmenthal

Fruit annuel

Goûter
Yaourt
Compote

Vendredi

Concombres en rondelles
Vinaigrette aux herbes



Beignets de mozzarella

Epinards branches béchamel
et riz



Cantafras



Purée de pomme
du chef

Goûter
Flan nappé caramel
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien