

#### **CARBON BLANC** Menus du 01/09/2020 au 04/09/2020

#### Lundi

**ALSH** 

Crêpe au fromage

Filet de lieu sauce coco citron vert

Courgettes gratinées

Petit suisse sucré

Fruit annuel

Goûter fromage Compote

## Mardi



Rentrée scolaire

Melon Charentais

Bifteak haché de bœuf charolais au jus

**Potatoes** 

Cantafrais

Mousse au chocolat au lait

Goûter

# Mercredi

Tomate mozzarella

Rôti de porc aux champignons \* Rôti de dinde

> Pâtes Emmenthal râpé

> > Croûte noire



Purée de pommes du Chef

> Goûter Muffin Yaourt

#### Jeudi

Concombres en rondelles Vinaigrette huile d'olive et citron



Sauté de bœuf sauce poivrade

Haricots beurre persillées



Donuts

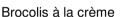
Goûter Petit suisse Fruit frais

### Vendredi

Salade de riz aux petits légumes



Omelette nature BIO



Fromage blanc sucré



Goûter Petits beurre Compote

fromage Compote



Plat végétarien



Plat du chef



Charolais

inspirations la cartine pas parei



#### **CARBON BLANC** Menus du 07/09/2020 au 11/09/2020

#### Lundi

Pastèque

Sauté de dinde sauce tomate

Semoule

Fraidou

Liégeois vanille

Goûter Fromage blanc Fruit frais

#### Mardi

Salade de pommes de terre



Nuggets de blé

Epinards en branche à la crème

Petit suisse nature sucré

Fruit frais

Goûter fromage Compote

# Mercredi

Méli mélo de mâche et maïs



Bolognaise de bœuf charolais

> Farfallines Emmenthal râpé



Fourme d'Ambert AOP

Ananas au sirop

Goûter Sablés Yaourt

#### Jeudi

Carottes râpées Vinaigrette au cumin



Rôti de veau BIO au romarin

Purée courgette basilic et olive



Crème dessert chocolat

Goûter Pâte de fruits Fruit frais

### Vendredi

Macédoine mayonnaise

Filet de colin sauce marseillaise

Riz

Edam

Fruit de saison

Goûter

Chocolat tablette Petit suisse

inspirations







Plat végétarien



#### **CARBON BLANC** Menus du 14/09/2020 au 18/09/2020

### Lundi

Radis rose et beurre doux

Chipolatas grillées \*saucisse de volaille

ΑB

Lentilles mijotées

Fromage des Pyrénées

Flan vanille nappé caramel

Goûter

Pâte à tartiner Fruit frais

#### Mardi

Taboulé

Poisson pané citron

Haricots verts à l'ail

Fromage blanc nature sucré

Fruit exotique

Goûter

Brioche Compote

# Mercredi

Feuilleté au fromage

Sauté de bœuf charolais sauce niçoise

Courgettes braisées

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Goûter

Pain chocolat tablette Lait vanille

#### Jeudi

\*\*\* Amuse-bouche : fromage fournols \*\*\*

Tranche de pastèque

Boulettes végétales sauce tomate

Légumes couscous et semoule

>-

Emmenthal

Abricotier

Goûter Petit suisse Fruit frais

### Vendredi

Carottes râpées

Poulet rôti

Pommes noisettes

Camembert

Cocktail de fruits

Goûter

Gaufrette vanille Fromage blanc

inspirations

la cartine pas parei









#### **CARBON BLANC** Menus du 21/09/2020 au 25/09/2020

## Lundi

Salade iceberg et maïs Vinaigrette miel et moutarde

Beignet de poisson



Ratatouille à la nicoise et boulgour BIO

Coulommiers

Compote de pommes allégée en sucre

> Goûter Yaourt Fruit frais

### Mardi

Betteraves

Jambon blanc \* Jambon de dinde

Purée de pommes de terre

Petit fromage frais sucré

Fruit annuel

Goûter fromage Compote

# Mercredi

Salade de pâtes



Omelette nature

Epinards à la crème

Gouda

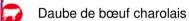
Fruit exotique

Goûter Cake aux fruits Petit suisse

#### Jeudi

\*\*\* Les Pas Pareilles \*\*

Cake paprika poivrons et tomate sauce fromage blanc aux herbes



Carottes persillées

Tomme grise

Fruit de saison

Goûter Chocolat tablette Flan vanille

### Vendredi

Melon

Filet de de lieu sauce aux épices

Riz façon espagnol

Petit Moulé

Mousse au chocolat au lait

Goûter

Fromage blanc Fruit frais

inspirations

la cartine pas parei



Label rouge







# **CARBON BLANC**

# Menus du 28/09/2019 au 02/10/2020

# Lundi

Macédoine mayonnaise

Colombo de porc \* Sauté de volaille

Pommes de terre persillées

Yaourt nature sucré

Fruit annuel

Goûter fromage Compote

#### Mardi

Taboulé

Cordon bleu de volaille

Brocolis à la crème

Saint Paulin

Fruit exotique

Goûter Palmito Fromage blanc sucré

## Mercredi

Cour'slaw (carotte, courgette sauce coleslaw)

Filet de colin sauce aux crevettes

Blé

Brie

Crème dessert vanille

Goûter

#### Jeudi

Amuse-bouche: quinoa à l'huile d'olive \*\*\*

Œuf dur mavonnaise



Rôti de veau BIO au romarin

Haricots blancs sauce tomate

Emmenthal

Fruit annuel

Goûter Yaourt Compote

### Vendredi

Concombres en rondelles Vinaigrette aux herbes



Beignets de mozzarella

Epinards branches béchamel et riz

Cantafrais

Purée de pomme du chef

Goûter

Flan nappé caramel Fruit frais

Pain pâte à tartiner Fruit frais









