



CARBON BLANC

Menus du 02/06/2020 au 05/06/2020



Menu de la semaine

Lundi



Férié



Mardi

Macédoine vinaigrette



Poulet rôti

Purée

Fromage

Fruit frais

Goûter
Chocolat tablette
Yaourt

Mercredi

Salade de lentilles
assaisonnée

Filet de lieu

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Fruit frais

Goûter
Madeleine
Fromage blanc
Compote

Jeudi

Tomate vinaigrette balsamique

Rôti de boeuf

Pâtes au fromage

Fromage

Crème dessert vanille

Goûter
Lait vanille
Fruit frais

Vendredi

Concombres
Vinaigrette au miel

Poisson pané

Carottes

Fromage blanc sucré

Biscuit

Goûter
Fromage
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



CARBON BLANC

Menus du 08/06/2020 au 12/06/2020



Menu de la semaine

Lundi

Crêpe au fromage



Rôti de dinde



Gratin de courgettes



Fromage

Fruit frais

Goûter

Pâte de fruits
Fromage blanc

Mardi

Salade de pommes de terre

Sauté de bœuf

Haricots beurre

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Goûter

Fromage
Compote

Mercredi

Tomate en vinaigrette

Omelette au fromage

Pâtes

Fromage

Liégeois vanille

Goûter

Chocolat au lait tablette
Petit suisse

Jeudi

Concombres à la crème et aux
herbes



Saucisse de Toulouse
** Plat sans porc*

Pommes de terre sautées

Fromage

Compote

Goûter

Pain d'épices
Yaourt

Vendredi

Pastèque



Poisson meunière



Purée d'épinards

Mousse au chocolat

Madeleine

Goûter

Petit suisse
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



CARBON BLANC

Menus du 15/06/2020 au 19/06/2020



Menu de la semaine

Lundi

Radis rose et beurre doux



Emincé de dinde



Riz



Fromage

Flan caramel

Goûter

Fromage
Fruit frais

Mardi

Salade iceberg et croûtons
vinaigrette guacamole



Clafoutis courgettes pommes
de terre et mozzarella



Fromage blanc aux fruits

Fruit frais

Goûter

Chocolat tablette
Lait vanille

Mercredi

Pastèque



Rôti de porc
** Plat sans porc*

Haricots verts



Petit suisse nature sucré

Biscuit

Goûter

Petit suisse
Fruit frais

Jeudi

Taboulé



Carmentier de boeuf



Yaourt sucré



Fruit frais

Goûter

Gaufrette
Compote

Vendredi

Concombres tsaziki



Poisson pané citron



Pommes de terre BIO
Caldeirada



Coulommiers

Crème caramel

Goûter

Barre de céréales
Fromage blanc

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



CARBON BLANC

Menus du 22/06/2020 au 26/06/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre



Œuf dur sauce mornay



Epinards béchamel



Fromage

Fruit frais

Goûter

Pâte à tartiner
Yaourt

Mardi

Saucisson
** Plat sans porc*



Filet de lieu



Pâtes au fromage

Petit suisse aromatisé

Fruit frais

Goûter

Fromage
Compote

Mercredi

Macédoine mayonnaise



Jambon blanc
** Plat sans porc*



Riz sauce tomate



Fromage

Compote de pommes

Goûter

Brioche
Fromage blanc
Jus de fruits

Jeudi

Carottes râpées vinaigrette



Cordon bleu de volaille

Petits pois

Fromage

Liégeois chocolat

Goûter

Pâte de fruits
Fruit frais

Vendredi

Tomate vinaigrette échalote



Rôti de boeuf



Brocolis en gratin

Fromage

Gaufre au sucre

Goûter

Yaourt
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



CARBON BLANC

Menus du 29/06/2020 au 03/07/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pastèque



Nuggets de blé



Haricots verts



Fromage

Flan vanille nappé caramel

Goûter

Barre de céréales
Fruit frais

Betteraves (stock tampon)



Poulet rôti



Ratatouille et boulgour

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Goûter

Fromage
Compote

Œuf dur mayonnaise



Rôti de porc

* Plat sans porc



Lentilles mijotées



Fromage

Fruit frais

Goûter

Pain pâte à tartiner
Fromage blanc

Céleri rémoulade



Raviolis (stock tampon)



Fromage



Compote (stock tampon)

Goûter

Petit suisse
Fruit frais

Crêpe au fromage



Colin sauce crème



Carottes persillées



Petit suisse sucré

Biscuit

Goûter

Fromage
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille