



CARBON BLANC

Menus du 02/03/2020 au 06/03/2020

Vacances



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw



Sauté de porc à la provençale
* Sauté de dinde



Haricots verts



Fromage blanc sucré

Gaufre

Goûter

Mardi

Salade iceberg et croûtons



Couscous au poulet



Légumes couscous
et semoule



Petit moulé

Crème dessert chocolat

Goûter

Mercredi

Céleri rémoulade



Fajitas
(haché végétal)



Riz BIO

Tomme grise



Purée de pommes
du chef

Goûter

Jeudi



Potage de légumes variés

Rôti de bœuf VBF



Torsades à la tomate
G râpé



Coulommiers



Fruit frais

Goûter

Vendredi

Salade de pommes de terre
mimosa

Filet de colin sauce bretonne

Carottes

Gouda

Fruit annuel

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 09/03/2020 au 13/03/2020




Menu de la semaine

Lundi

Endives et maïs



 Omelette sauce basquaise



Coquillettes
Emmenthal râpé

Brie

Flan vanille

Goûter

Mardi

Macédoine mayonnaise

Cuisse de poulet rôtie
au paprika et persil

Ratatouille
Blé

Yaourt sucré

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Friand au fromage



Rôti de veau BIO

Petits pois à la française



Saint Nectaire AOP

Fruit exotique

Goûter

Jeudi

Mâche et betteraves



Jambon blanc
* Jambon de dinde



Purée de céleri



Fromage blanc aromatisé

Moelleux chocolat

Goûter

Vendredi

*** Les Pas Pareilles ***

Carottes râpées
Vinaigrette au miel

Filet de lieu sauce armoricaine

Riz

Vache qui rit



**Purée de pomme
pruneaux
du chef**

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 16/03/2020 au 20/03/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre



Bœuf tomat'olive BIO

Légumes façon maillot
(petits pois, carotte, haricots verts)

Gouda

Fruit annuel

Goûter

Mardi

Radis beurre

Chipolatas
* Saucisse de volaille

Lentilles mijotées

Brie

Liégeois chocolat

Goûter

Mercredi

Chou fleur, tomate et maïs



Omelette sauce basquaise

Frites



Cantal AOP

Fruit frais

Goûter

Jeudi

*** A l'écoute de ma planète ***

Houmous de carotte tortilla

Couscous de poulet
printanier

Fraidou

Assiette de fruits
Frais

Goûter

Vendredi

Salade, maïs, soja

Filet de poisson meunière

Haricots verts

Petit suisse aux fruits



Brownie mexicain
du chef

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 23/03/2020 au 27/03/2020



Menu de la semaine

Lundi

Taboulé



Cordon bleu de volaille



Epinards en branche béchamel



Fromage blanc sucré

Fruit frais

Goûter


Mardi

Salade verte aux noix
Vinaigrette échalote



Hachis parmentier
végétal



 Cantal AOP

Mousse au chocolat au lait

Goûter

Mercredi

Salade coleslaw



Sauté de porc façon
Fermière
* Sauté de volaille

Courgettes en gratin



Coulommiers

Muffin vanille aux
pépites de chocolat

Goûter

Jeudi

Betteraves



Rôti de veau BIO

Pommes de terre sautées



Yaourt nature sucré



Fruit frais

Goûter

Vendredi

*** Amuse-bouche : cake aux
pralines roses***



Céleri rémoulade

Filet de lieu sauce niçoise

Haricots verts et blé

Fraidou

Compote de pommes allégée
en sucre

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 30/03/2020 au 03/04/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade iceberg et noix



Nuggets de volaille



Ratatouille
pâtes BIO et Emmenthal râpé



Cantafrais

Flan nappé caramel

Goûter

Mardi

Salade de lentilles



Bœuf charolais façon
bourguignon

Carottes

Petit suisse aux fruits

Fruit exotique

Goûter

Mercredi

Saucisson à l'ail
* Galantine de volaille

Filet de colin sauce Bercy

Gratin de chou fleur
et brocolis et pommes de terre

Mimolette

Fruit frais

Goûter

Jeudi

*** Mission anti-gaspi ***

Taboulé



Fondant au fromage
de brebis

Salade verte

Fromage blanc fraise
et pistache

Goûter

Vendredi

Haricots verts échalote



Cuisse de poulet rôtie
aux fines herbes

Purée

Camembert



Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien