



CARBON BLANC

Menus du 03/02/2020 au 07/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles



Beignets de calamars

Ratatouille

Pâtes

Fromage blanc sucré
différemment

Sucre roux

Coulis de mangue

Fruit annuel

Goûter

Mardi

*** la Chandeleur***



Salade verte BIO et croûtons
Vinaigrette curry



Rôti de dinde au jus

Petits pois

Vache qui rit

Crêpe sucrée

Goûter

Mercredi

Céleri rémoulade



Blanquette de veau BIO

Carottes

Riz

Saint Paulin

Compote de pommes sans
sucre ajouté

Goûter

Jeudi

Taboulé



Omelette



Gratin de courgettes



Coulommiers



Fruit frais

Goûter

Vendredi

Radis beurre

Brandade de poisson

Salade verte

 Saint Nectaire AOP



Crème dessert chocolat

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 10/02/2020 au 14/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

*** Les pas pareilles ***

Taboulé sarrasin orge millet raisin

 Sauté de bœuf charolais sauce tomate

Chou fleur persillé

Petit fromage frais aux fruits

Fruit annuel

Goûter

Mardi

Haricots vert échalote

 Chili sin carne

Riz

Yaourt aromatisé

Fruit exotique

Goûter

Mercredi

 Soupe montagnarde

Poulet rôti

Pommes de terre sautées

Edam

Cocktail de fruits

Goûter

Jeudi

Une montage de saveurs

Endives aux croûtons

Rôti de porc sauce fromage à tartiflette
• Rôti de dinde

Pâtes

Tomme blanche

 Purée de Pomme myrtille

Goûter

Vendredi



Carottes râpées BIO rémoulade

Poisson pané citron

Purée de potiron

Gouda

Flan chocolat

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 17/02/2020 au 21/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

Chou chinois et maïs



Macaronade de veau BIO

Macaroni
Fromage râpé

Camembert

Flan nappé caramel

Goûter

Mardi

*** amuse-bouche : sirop
d'érable***

Macédoine

Chipolatas
* Saucisse de volaille

Lentilles

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Céleri rave aux pommes



Omelette sauce basquaise

Frites

Petit cotentin

Compote tous fruits allégée en
sucre

Goûter

Jeudi

Crêpe au fromage

Emincé de dinde
au caramel

Carottes
Riz

Yaourt aromatisé

Ananas

Goûter

Vendredi

Pâté de campagne
• Pâté de volaille

Filet de colin sauce tomate



Purée de courge
butternut BIO

Gouda

Fruit de saison

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC

Menus du 24/02/2020 au 28/02/2020



Vacances

Menu de la semaine

Lundi

Endives aux croûtons



Sauté de bœuf charolais
sauce hongroise

Brocolis
Torti

Emmenthal

Ananas au sirop

Goûter

Mardi



Potage paysan

(vacances sportives : betteraves)

Raclette garnie
• Jambon de dinde

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Goûter

Mercredi

Carottes râpées

Saumonette sauce armoricaine

Purée de haricots verts

Camembert

Mousse au chocolat

Goûter

Jeudi

Mâche et betteraves

Tarte au fromage

Carré frais

Flan nappé caramel

Goûter

Vendredi



Taboulé BIO à la menthe

Poulet rôti

Petits pois mijotés

Petit suisse sucré

Fruit frais

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien