

# MENUS

## Février 2012



Illustrations : © Yong Hien Lim Fotolia et Brad Piet Fotolia Impression : Ville de Lormont



SERVICE DE RESTAURATION MUNICIPALE  
CUISINE CENTRALE  
RUE JEAN ZAY À LORMONT  
TÉL : 05.57.77.81.20

### Du 30 janvier au 3 février :

**Lundi** : betteraves rouges, sauté de veau mangro, semoule, fromage, fruit.

**Mardi** : salade coleslaw, filet de poisson au beurre d'orange, haricots verts, riz au lait.

**Mercredi** : salade d'endives et dés de mimollette, saucisse de Strasbourg, lentilles, poires au sirop.

**Jeudi** : salade rigoletto, cuisse de poulet, chou braisé, crêpe.

**Vendredi** : macédoine de légumes, rôti de bœuf, purée, fromage, fruit.

### Du 6 au 10 février :

**Lundi** : avocat, fricassée de poulet aux olives, blé, yaourt.

**Mardi** : taboulé, escalope de porc charcutière, haricots beurre, fromage, fruit.

**Mercredi** : carottes râpées, paupiette de veau au jus, riz et petits légumes, fromage blanc.

**Jeudi** : salade fandango, pot au feu et ses légumes, fromage, fruit.

**Vendredi** : salade de concombres, Parmentier de poisson, crème dessert au chocolat.

### Du 13 au 17 février :

**Lundi** : salade verte, cassoulet, fromage, compote.

**Mardi** : flammekueche, steak haché et ratatouille, boulgour, fromage, fruit.

**Mercredi** : salade de haricots verts, omelette aux pommes de terre, fromage, fruit.

**Jeudi** : salade colorée, poisson meunière, duo de courgettes gratinées, brownie sur crème anglaise.

**Vendredi** : déjeuner asiatique.  
Nem et salade verte, sauté de volaille  
au caramel, riz, fruits au sirop.

# Menus

## février 2012

### Du 20 au 24 février :

**Lundi** : radis beurre, filet de poisson sauce estragon, quinoa, fromage, compote.

**Mardi** : crêpe au fromage, ailerons de poulet, purée de carottes, fruit.

**Mercredi** : salade de concombres, sauté de bœuf à la texane, pâtes, petits suisses.

**Jeudi** : salade Neptune, normandin de veau, endives braisées, fromage, fruit.

**Vendredi** : salade verte, tartiflette, pruneaux au sirop.

### Du 27 février

### au 2 mars :

**Lundi** : pamplemousse, cuisse de poulet, purée St Germain, fromage, cocktail de fruits.

**Mardi** : betteraves mimosa, spaghetti bolognaise, fromage, fruit.

**Mercredi** : salade de pommes de terre et thon, croquant aux œufs, carottes Vichy, entremets à la vanille.

**Jeudi** : salade d'endives et maïs, jambon de Paris, duo de haricots, biscuit, yaourt.

**Vendredi** : carottes râpées et dés de gruyère, filet de poisson sauce pêcheur, riz, pâtisserie.



Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. Bœuf : origine France Allemagne Autriche. Veau : origine France Allemagne Hollande. Mouton : origine France. Nous pouvons être amenés à modifier certains menus. Veuillez nous en excuser par avance. Impression : Ville de Lormont. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.