



CARBON BLANC

Menus du 07/10/2019 au 11/10/2019

Du fromage à tous les étages



Menu de la semaine

Lundi

Haricots verts échalote



Coquitifettes
(fromage à tartiflette)

* Coquitifettes au poulet



Petit suisse sucré

Fruit annuel

Goûter

Mardi

Radis beurre



Rôti de bœuf français
au jus



Gratin de brocolis et chou fleur



Fourme d'Ambert

Gâteau Basque

Goûter

Mercredi

Endives aux croûtons

Manchons de poulet

Pommes de terre chèvre et
miel

Comté AOC

Purée de pommes du chef

Goûter

Jeudi

Salade de lentilles



Tarte aux 3 fromages

Salade verte



Yaourt aromatisé



Fruit de saison

Goûter

Vendredi

Tomate vinaigrette basilic

Filet de lieu à l'armoricaine



Duo de carottes et riz

Edam



Fromage blanc bio
pomme vanille
Et biscuits

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 14/10/2019 au 18/10/2019




Menu de la semaine

Lundi

Salade de penne au pesto rouge



 Boulettes de soja tomatée



Haricots beurre



Cantal

Fruit annuel

Goûter

Mardi

***** Les pas pareille*****

Salade verte et croûtons
Vinaigrette au cidre



Filet de merlu sauce curry

Riz et lentilles à l'indienne



Yaourt aromatisé bio

Fruit de saison

Goûter

Mercredi

Chou blanc et jambon de
dinde

Sauté de bœuf charolais

Torti et fromage râpé

Emmenthal

Poire au sirop

Goûter

Jeudi

Carottes râpées

Escalope viennoise

Ratatouille et semoule



Coulommiers



Purée de pommes

Goûter

Vendredi

Rillettes

* Galantine de volaille



Brandade



Salade verte

Vache qui rit

Fruit exotique

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



CARBON BLANC

Menus du 21/10/2019 au 25/10/2019

Vacances



Menu de la semaine

Lundi

Potage paysan
(vacances sportives : haricots verts
échalote)



Gardiane de bœuf

Pâtes et fromage râpé

Petit suisse sucré

Fruit annuel

Goûter

Mardi

Nem au poulet

Jambon blanc
*jambon de dinde

Purée de carottes

Bleu

Fruit de saison

Goûter

Mercredi

Betteraves



Bifteak haché de bœuf
charolais au jus

Frites

Carré

Fruit frais

Goûter

Jeudi

Chou chinois vinaigrette échalote

Poulet rôti

Poêlée d'automne (potiron)

Fromage blanc sucré

Muffin

Goûter

Vendredi

Salade coleslaw

Filet de merlu citron persillé



Courgettes et semoule BIO

Edam



Crousti pommes vanille
spéculos du chef

Goûter

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



CARBON BLANC
Menus du 28/10/2019 au 01/11/2019
Vacances



Menu de la semaine

Lundi

Potage choisy



Fajitas (haché végétal)
 Riz



Yaourt aromatisé

Fruit annuel

Goûter

Mardi

Chou fleur tomate et maïs

Filet de lieu à l'armoricaine
 Pommes de terre caldeirada

Petit moulé

Fruit exotique

Goûter

Mercredi

Salade verte et fromage



Rôti de porc au romarin
 * Rôti de dinde

Petits pois mijotés



Brie

Cocktail de fruits

Goûter

Jeudi

Carottes bâtonnets sauce
 ciboulette



Sauté de bœuf bio
 sauce cantadou agrume potiron

Haricots beurre

Mimolette



Cake chocolat et
 Mandarine

Goûter

Vendredi



Féié



inspirations
 Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien